



PLUS UN KETCHUP EST
sombre
PLUS IL EST PERÇU COMME
épicé.



Extrait :

... Dans cette étude, les volontaires devaient comparer 3 ketchups. Ce qu'ils ne savaient pas, c'est qu'ils goûtaient 3 fois le même ketchup avec des colorants plus ou moins foncés. Le plus foncé des ketchups a été jugé plus épicé que le rouge moyen, lui-même plus épicé que le rouge clair...

Même type de résultat sur des enfants qui ont goûté des sirops de fruit au goût identique mais avec des colorants plus ou moins saturés. Plus la couleur du sirop est forte, plus on lui trouve un goût prononcé...

Ce rapport entre goût et couleur pourrait être un outil intéressant pour lutter contre l'obésité. Pourquoi ne pas diminuer les teneurs en sucre ou en gras, en augmentant la «perception» de sucre ou de goût par des couleurs plus...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse

Éditions
du Palio





LE CHAMPIONNAT DE FOOT
ANGLAIS EST
GAGNÉ
6 FOIS SUR 10 PAR
UNE ÉQUIPE HABILLÉE EN
ROUGE.



Extrait :

... La couleur rouge des maillots des compétiteurs a une incidence certaine sur les résultats sportifs. Liverpool, Manchester United et Arsenal, qui ont des maillots rouges ont gagné 39 des 69 titres de championnat de foot anglais depuis la Seconde Guerre Mondiale !

Autre exemple encore plus flagrant : la lutte gréco-romaine où les combattants s'affrontent en maillot rouge ou bleu. Si on compile tous les combats depuis le début des jeux olympiques modernes, on s'aperçoit que les lutteurs habillés en Rouge l'ont emporté plus de 2 fois sur 3 ! Et qu'en est-il du taekwondo où les combattants s'affrontent en plastron rouge ou bleu ? 13% de points en plus pour les compétiteurs vêtus de rouge ! Voilà pourquoi aujourd'hui, cette...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse

Éditions
du Palio





ON A PLUS ENVIE DE
SEXe
DANS UNE CHAMBRE
mauve



Extrait :

... Y aurait-il un rapport entre la fréquence de nos rapports sexuels et la couleur dominante de notre chambre (murs, draps ou meubles) ? 2000 personnes ont accepté de dire quelle était la couleur des rideaux de leurs chambres et combien de fois, ils y grimpaient chaque semaine. (Littlewoods 2012) Le Rouge arrive bien évidemment en tête (3,18 rapports par semaine), mais dépassé sur la ligne d'arrivée par le Mauve (3,49 rapports). Largement distancés sont le Blanc (2,02 rapports), le Beige (1,97 rapports) et le Gris (1,80)... Rien d'étonnant si l'on en juge une étude amusante portant sur les photos de profil des femmes sur les sites de rencontre. On a comparé la couleur dominante des vêtements de celles qui étaient à la recherche...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse





DANS UNE SALLE DE CLASSE

rose

LES DESSINS DES ENFANTS

SONT PLUS

positifs.



Extrait :

... Nos préférences de couleurs sont-elles innées ou acquises ? C'est ce que se sont demandé des scientifiques anglais en proposant à des enfants des jouets bleus ou roses en tout point semblables. Jusqu'à l'âge de deux ans, la couleur est apparue sans influence sur le choix des jouets par les enfants. A partir de l'âge de deux ans, une préférence des filles pour le rose s'amorce. Elle progresse de deux à cinq ans, puis se stabilise. On observe le même phénomène avec le bleu pour les garçons. Au-delà de l'âge de cinq ans, seule une fille sur cinq affiche une préférence pour le bleu, et un garçon sur cinq pour le rose. La prédilection féminine pour le rose et masculine pour le Bleu semble donc acquise par l'éducation des enfants plutôt qu'innée...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse



禪

UN

tranquillisant

EST PLUS EFFICACE EN COMPRIMÉ

vert.



Extrait :

... et quand on sait qu'un placebo rouge serait aussi efficace qu'un analgésique réel d'une autre couleur, on se dit qu'il est de toute façon fondamental de choisir avec soin la couleur de chaque médicament pour combiner l'efficacité de la molécule avec son effet « placebo » (je plirai, en latin).

Un tranquillisant (l'oxazépam) s'est révélé objectivement plus efficace en comprimé vert que rouge ou jaune. Le « Rouge » et le « Jaune vif » sont en effet perçus comme des couleurs stimulantes. La médication est d'autant plus efficace que la taille des comprimés est importante, à l'exception des petites pastilles rouges ou jaunes qui semblent plus actives. Pour un sommeil de qualité, plusieurs études s'accordent à dire qu'un bon sédatif est...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse

Éditions
du Pallo





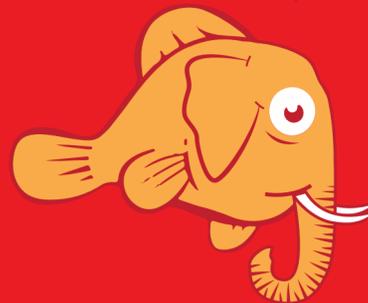
LE

r o u g e

FAVORISE LA

m e m o i r e

À COURT TERME.



Extrait :

... Le Rouge favorise l'encodage et la mémoire à court terme : preuve d'une attention maximale pour parer au danger.

Dans cette même étude de QI, on a donné aux étudiants différents classeurs colorés en leur demandant de choisir un niveau de difficulté pour le test de QI. Les étudiants auxquels on avait donné des classeurs rouges tendaient à choisir les tests les plus faciles : le Rouge fait peur !

Encore plus surprenant : voir du Rouge juste quelques secondes pouvait rendre les gens plus timides. On informa ces mêmes étudiants qu'ils feraient soit un test de vocabulaire, soit un test d'analogie, et on leur demanda de regarder à l'intérieur du classeur afin de voir lequel ils allaient devoir faire. Les étudiants découvraient dans le classeur les mots « analogies » ou ...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse

Éditions
du Palio





ON EST PLUS
PRODUCTIF
DANS DES BUREAUX
AUX COULEURS
CHAUDES.



Extrait :

... la productivité est meilleure dans des bureaux avec une dominante chromatique que dans des bureaux aux murs blancs et sans couleur prononcée pour le mobilier. Les salles de travail blanches peuvent provoquer une fatigue à long terme chez l'employé, préjudiciable à sa performance dans une ambiance chromatique marquée.

Mais une fois que l'on sait qu'il faut oublier les murs blancs et les bureaux noirs, quelles sont les meilleures couleurs ? Dans une expérience, il a été demandé à des sujets de taper à la machine durant une heure, soit dans un bureau bleu, soit dans un bureau rouge. On mesura un score accru d'anxiété et de stress pour les sujets restant dans le bureau rouge, et un score accru de dépression dans un bureau bleu, soit dans un bureau rouge. on...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse

Éditions
du Palio





UN SODA DANS UN VERRE

BLEU

EST PERÇU PLUS

FRAIS.



Extrait :

... Un même soda versé dans des verres de couleurs différentes peut être perçu plus ou moins rafraîchissant ; le verre bleu – suivi du vert, du rouge et du jaune – suscite la plus grande impression d’étanchement de soif.

Pour présenter un plat, sachez que la notion de contraste simultané, évoquée plus tôt, met en valeur les aliments. Une carotte est plus à son avantage dans une assiette bleue (sa couleur complémentaire).

Et si vous surveillez votre ligne, nous vous conseillons de sortir la vaisselle la plus éloignée de la couleur de votre plat. Vous aurez tendance à remplir une assiette rouge de spaghetti bolognaise, alors que vous en serviriez moins dans une assiette blanche. Inversement, vous servirez de bon cœur le...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse



VOUS ÊTES PLUS
créatif
DANS UN ENVIRONNEMENT
bleu



Extrait :

... Les participants travaillant avec un fond d'écran bleu étaient nettement plus créatifs et fourmillaient de bonnes idées. Au cours d'un brainstorming, ils produisaient environ deux fois plus d'idées que les participants travaillant avec un fond d'écran rouge. En revanche, ces derniers prêtaient davantage attention aux détails.

Dans une autre étude joliment régressive, on a demandé à des volontaires adultes de jouer avec des briques de Lego ! (Elliot 2007), Les volontaires ont été répartis en 2 groupes. Un groupe reçut ses instructions sur un écran rouge, l'autre groupe reçut les mêmes instructions sur un écran bleu. La consigne était simple : « Faites du jamais vu ! Vous avez une heure. » A l'arrivée les idées des bleus étaient...

**L'étonnant pouvoir
des COULEURS**

Jean-Gabriel Causse

Éditions
du Palio

